

Die Kraft der Imagination

Innere Bilder für Glück und positive Einstellung nutzen

Veranstalter: NÖ Landarbeiterkammer

Ihre Trainerin: Claudia Kloihofner-Haupt / www.mutmachinstitut.at

Zielgruppe: Alle, die mehr Glück, Wohlbefinden und Energie in ihr Berufs- und Privatleben bringen möchten: „Es darf auch leicht gehen!“

Ziel: Sie ersetzen Vorstellungen und innere Bilder, die Sie am positiv denken und handeln hindern, durch kraftvolle, neue Bilder, wodurch Sie wieder mehr Lebensenergie im Alltag gewinnen.

Inhalte: Unser Gehirn, genauer das limbische System, hat eine völlig andere Funktionsweise als der Verstand. Da gibt es keine „Wenn-Dann“-Überlegungen, dort gibt es nur emotionale Verbindungen.

In unserem Gefühl wird alles automatisch wichtig, womit wir uns eine Weile lang beschäftigen. „Die Energie folgt der Aufmerksamkeit“ lautet die Regel, die dieses Phänomen erklären kann.

- Bilder im Kopf erzeugen unser Erleben
 - Intuitive Visualisierungstechniken erlernen, die uns helfen mit schwierigen Situationen besser umzugehen
 - Hilfreiche Gesundheitsbilder kreieren
 - Glaubenssätze und Blockaden, die uns im Weg stehen, lösen
 - Durch innere Bilder die positive Kraft in uns aktivieren
 - Die Kraft der inneren Mitte entwickeln
 - Konflikte lösen
 - Bewusstes Wahrnehmen und daraus neues Handeln entwickeln
 - Freude und Leichtigkeit für Beruf und Alltag wiederfinden
-

Methodik: Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten

Dauer: 1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: EUR 50,- pro LAK-Mitglied
inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

Ort: NÖ LAK ServiceCenter, Landhausboulevard, Haus 2 Top 6a, 3100 St. Pölten
Tel.: 02742 / 35 26 83, E-Mail: stpoelten@lak-noe.at

Termin: Di, 02.04.2019

Anmeldeschluss: 19.03.2019

Kursnr: IMAG-19-01

Anmeldung: [- hier](#)